

MENU' ESTIVO COMUNE DI ALAGNA

IN VIGORE DAL 07 SETTEMBRE 2026 CON PARTENZA DALLA PRIMA SETTIMANA



	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
SETTIMANA 1	Pasta integrale alla portofino	Riso carote e stracchino	Crema di legumi con crostini	Pasta olio evo e grana	Pastina primavera
	Frittata semplice	Tonno	Medaglioni di verdura	Bocconcini di pollo (infanzia) - Cosce di pollo (primaria)	Formaggio spalmabile
	Contorno di verdure crudo o cotto	Contorno di verdure crudo o cotto	Contorno di verdure crudo o cotto	Contorno di verdure crudo o cotto	Contorno di verdure crudo o cotto
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane integrale
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
SETTIMANA 2	Pasta integrale alla crema di peperoni e pomodoro	Risotto alla parmigiana	Crema di lenticchie con riso	Trancio di pizza margherita	Pasta al pomodoro
	Frittata con carote	Merluzzo al forno	Fettine di tacchino al forno	½ porzione di formaggio	Tortino di legumi
	Contorno di verdure crudo o cotto	Contorno di verdure crudo o cotto	Contorno di verdure crudo o cotto	Contorno di verdure crudo o cotto	Contorno di verdure crudo o cotto
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane integrale
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
SETTIMANA 3	Ravioli di magro olio evo e grana	Pasta al pesto	Passato di ceci con crostini	Pasta con zucchine	Riso all'inglese
	½ porzione di formaggio	Frittata con zucchine	Arrosto di lonza	Bocconcini di pollo al forno	Medaglioni di pesce
	Contorno di verdure crudo o cotto	Contorno di verdure crudo o cotto	Contorno di verdure crudo o cotto	Contorno di verdure crudo o cotto	Contorno di verdure crudo o cotto
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane integrale
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
SETTIMANA 4	Pizza margherita	Pasta integrale pomodoro e ricotta	Crema di fagioli con pasta	Risotto allo zafferano	Pasta olio evo e grana
	½ porzione di formaggio	Scaloppina di tacchino al forno	Uovo strapazzato	Merluzzo gratinato al forno	Tortino di legumi
	Contorno di verdure crudo o cotto	Contorno di verdure crudo o cotto	Contorno di verdure crudo o cotto	Contorno di verdure crudo o cotto	Contorno di verdure crudo o cotto
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane integrale
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione

I seguenti contorni verranno alternati nel corso della settimana e proposti a rotazione:

CONTORNI COTTI : fagiolini, carote, broccoli, cavolfiori, tris di verdure, piselli, spinaci, zucchine

CONTORNI CRUDI: carote julienne, pomodori, insalata, finocchi

Verrà servita frutta fresca in base alla stagionalità ed alternata nel corso della settimana